

Plan Propio 2024

Cursos dirigidos a Representantes Legales de las Personas Trabajadoras: delegadas/os, miembros de Comités de Empresa o Juntas de Personal, comisiones ejecutivas.

ACCIÓN FORMATIVA	HORAS	MODALIDAD
FORMACIÓN SINDICAL		
BÁSICO PARA NUEV@S DELEGAD@S SINDICALES	5	Presencial
ELECCIONES SINDICALES	5	Presencial
ELABORACIÓN DEL PLAN DE IGUALDAD (ONLINE)	10	Online
CONCEPTOS BÁSICOS PARA ENTENDER LA NÓMINA (ONLINE)	10	Online
FORMACIÓN EN EL ÁMBITO DE GESTIÓN DE RR.HH.		
TÉCNICAS DE NEGOCIACIÓN	5	Presencial
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES	5	Presencial
GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO Y TRABAJO EN EQUIPO	5	Presencial
AFRONTAMIENTO EMOCIONAL EN LA GESTIÓN DE CONFLICTOS	5	Presencial
FORMACIÓN EN EL ÁREA JURÍDICO LABORAL		
DERECHO LABORAL PRÁCTICO	15	Mixta
FORMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA COMUNICACIÓN		
COMUNICACIÓN NO VERBAL EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES	5	Presencial
HABLAR EN PÚBLICO: COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL	5	Presencial
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA	5	Presencial
ELABORACIÓN DEL DISCURSO	5	Presencial
COMUNICACIÓN ESCRITA EN EL ÁMBITO SINDICAL (ONLINE)	10	Online
FORMACIÓN EN EL ÁMBITO PSICOSOCIAL		
GESTIÓN DEL ESTRÉS	5	Presencial
INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL ÁMBITO SINDICAL	5	Presencial
MINDFULNESS PARA LA GESTIÓN DEL ESTRÉS	5	Presencial
RESILIENCIA EN EL ENTORNO LABORAL	5	Presencial
COACHING PARA EL AUTOLIDERAZGO (I)	5	Presencial
COACHING PARA EL LIDERAZGO DE EQUIPOS (II) (hay que tener hecho Coaching I)	5	Presencial
FORMACIÓN EN OTRAS ÁREAS		
SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) Y USO DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)	5	Presencial

- El objetivo de las mismas es proporcionar conocimientos útiles que mejoren las competencias y funciones de nuestros/as delegados/as como Representantes Legales de las Personas Trabajadoras
- El plazo de inscripción a los cursos es permanente.
- Conforme se vayan configurando los cursos se notificará la fecha de realización de los mismos a los/as inscritos/as
- Estas acciones formativas no conllevan la emisión de título

Información e inscripción
Haz click aquí

**Acceso
inscripción**

