

Formación Sindical

Plan Propio 2026

**Cursos dirigidos a Representantes Legales de las Personas Trabajadoras:
delegadas/os, miembros de Comités de Empresa o Juntas de Personal, comisiones ejecutivas.**

ACCIÓN FORMATIVA	HORAS	FECHAS	MODALIDAD
FORMACIÓN SINDICAL			
BÁSICO PARA NUEV@S DELEGAD@S SINDICALES	15		Mixta
ELECCIONES SINDICALES	5		Presencial
CONCEPTOS BÁSICOS DEL PLAN DE IGUALDAD	10		Online
CONCEPTOS BÁSICOS PARA ENTENDER LA NÓMINA	10		Online
PAPEL DE LA RLPT EN EL PLAN DE FORMACIÓN PROGRAMADO POR LAS EMPRESAS	5		Online
FORMACIÓN EN EL ÁMBITO DE GESTIÓN DE RR.HH.			
PACTANDO CON EL DIABLO (TÉCNICAS DE NEGOCIACIÓN)	10	19 NOV 2 DIC	Presencial
A QUIEN MADRUGA... MENOS MAL QUE OS TENGO (GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO Y TRABAJO EN EQUIPO)	5		Presencial
DESHACIENDO NUDOS (AFRONTAMIENTO EMOCIONAL EN LA GESTIÓN DE CONFLICTOS)	5	16 OCT	Presencial
FORMACIÓN EN EL ÁREA JURÍDICO LABORAL			
DERECHO LABORAL PRÁCTICO	15		Mixta
FORMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA COMUNICACIÓN			
HABLAR SIN HABLAR (COMUNICACIÓN NO VERBAL EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES)	5	11 FEB	Presencial
SOL@ ANTE EL PELIGRO (ELABORACIÓN DEL DISCURSO Y HABLAR EN PÚBLICO)	5	24 MARZO	Presencial
¡NO GRITES! LO ENTIENDO MEJOR... (CNV EN LAS RELACIONES LABORALES)	5	8 MAYO	Presencial
COMUNICACIÓN ESCRITA EN EL ÁMBITO SINDICAL	10		Online
FORMACIÓN EN EL ÁMBITO PSICOSOCIAL			
AL BORDE DE UN ATAQUE DE NERVIOS (GESTIÓN DEL ESTRÉS)	5	20 ABRIL	Presencial
EL JALEO DE LAS EMOCIONES (INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA PRÁCTICA SINDICAL)	5	8 DIC	Presencial
DATE UN RESPIRO (MINDFULNESS. ESTRATEGIAS DE GESTIÓN EMOCIONAL)	5	13 MARZO	Presencial
APRENDE A BAILAR BAJO LA LLUVIA (RESILIENCIA: AFRONTAMIENTO POSITIVO ANTE LA ADVERSIDAD)	5	9 ABRIL	Presencial
VITAMINAS PARA MI YO (ESTRATEGIAS DE DESARROLLO PERSONAL PARA EL DESEMPEÑO SINDICAL)	5	26 MAYO	Presencial
¿QUIERES QUE TE SIGAN? ¡COGE EL TIMÓN! (LIDERAR EQUIPOS)	5	2 JUNIO	Presencial
FORMACIÓN EN OTRAS ÁREAS			
SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) Y USO DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)	5		Presencial
COMO RELACIONARSE ELECTRÓNICAMENTE CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS	10		Online

- El objetivo de las mismas es proporcionar conocimientos útiles que mejoren las competencias y funciones de nuestros/as delegados/as como Representantes Legales de las Personas Trabajadoras
- El plazo de inscripción a los cursos es permanente, la inscripción es para los cursos que se realicen en 2026
- Conforme se vayan configurando los cursos se notificará la fecha de realización de los mismos a las inscritas/los inscritos.
- Estas acciones formativas no conllevan la emisión de título alguno.

[Para consultar las fechas
de estas formaciones](#)
[Haz clic aquí](#)

Información e inscripción
Haz click aquí



Acceso a la
inscripción

Secretaría de Formación, Mujer e Igualdad UGT Servicios Públicos Madrid

C/Antonio Grilo, 10 - 3ª Planta, 28015 Madrid

Telf.: 91 589 70 74

e-mail: sindical@formacionugtspmadrid.es